

A Guide for Resource Parents



Rebuilding Relationships During Visitation

Resource parents play a key role in supporting family connections during visitation. When children experience consistent, supportive visits with their birth parents, it can ease emotional stress, reduce trauma, and strengthen their sense of identity

Set the Tone with Support

- Talk about visits in a calm, encouraging way
- Avoid judgmental or negative comments about the birth parents
- Help the child prepare emotionally, especially if they are nervous



Help With Routines and Logistics

- Make sure the child is fed, well rested, and has everything they need
- Keep a consistent routine before and after visits
- Offer reminders or create a visual calendar for younger children



Affirm the Child's Feelings Before and After

- Normalize a mix of emotions — excitement, sadness, confusion, or anger
- Use gentle language like, "It's okay to feel ____"
- Let them talk — or not — and just be present



Support the Parent-Child Bond

- Share updates or milestones with the birth parent(s)
- Let the child bring something special to share with their parent(s)
- Celebrate positive visits and help them look forward to the next one



Communicate With the Child and Family Team

- Share any patterns you notice (Ex. behavior before/after visits)
- Ask how you can support the visitation process
- Stay involved in CFT meetings to keep visitation a team effort



Guía para Familias de Crianza



Reconstruyendo las Relaciones Durante las Visitas

Los padres de crianza tienen un papel fundamental al apoyar las conexiones familiares durante las visitas. Cuando los niños tienen visitas consistentes y de apoyo con sus padres biológicos, esto puede aliviar el estrés emocional, reducir el trauma y fortalecer su sentido de identidad.

Establezca el tono con apoyo

- Hable sobre las visitas de manera calmada y alentadora
- Evite comentarios negativos o de juicio sobre los padres biológicos
- Ayude al niño/a a prepararse emocionalmente, especialmente si están nerviosos



Ayude con las rutinas y la logística

- Asegúrese de que el niño esté alimentado, descansado y tenga todo lo que necesita
- Mantenga una rutina constante antes y después de las visitas
- Ofrezca recordatorios o crea un calendario visual para los niños más pequeños



Afirme los sentimientos del niño antes y después

- Normalice una mezcla de emociones: la emoción, tristeza, confusión o enojo
- Use un lenguaje suave, como: "Está bien sentir ____"
- Permítale hablar —o no hablar— y simplemente esté presente



Apoye el vínculo entre el niño y sus padres

- Comparta actualizaciones o logros con los padres biológicos
- Permita que el niño lleve algo especial para compartir con su(s) padre(s)
- Celebre las visitas positivas y ayúdelo a esperar con ilusión la próxima



Comuníquese con el niño y el equipo familiar

- Comparta cualquier patrón que note (por ejemplo, comportamientos antes/después de las visitas)
- Pregunte cómo puede apoyar el proceso de visitas
- Manténgase involucrado en las reuniones CFT para que las visitas sean un esfuerzo en equipo

