

PREPARING FOR CFT MEETINGS

A GUIDE FOR BIRTH PARENTS



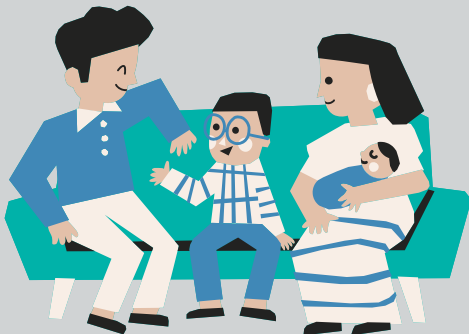
WHY IT IS IMPORTANT TO PREPARE

- Helps you share your needs clearly
- Gives you more say in decisions
- Builds trust with your team
- Shows your commitment to reunification

HOW TO BEST ADVOCATE FOR YOURSELF DURING THE MEETING

- Speak to what your family needs
- Always stay calm and respectful
- Ask questions if confused
- Share your goals for your family
- If something feels unfair, say so

Remember: You are the expert on your own life. Your input matters.



FOR ADDITIONAL RESOURCES, VISIT: WWW.SLOFOSTERCARE.COM

Your checklist for showing up prepared and empowered.



KNOW WHAT IT IS ABOUT

- Communicate with your social worker about the goal of the meeting
- Ask questions ahead of time if you are unsure.



WRITE DOWN WHAT YOU WANT TO SAY

Make a list and/or notes about:

- Progress you have made
- Services you have completed or need
- Any changes or challenges
- Questions or concerns
- What is working — and what is not



THINK ABOUT YOUR CHILD'S NEEDS

Consider:

- Emotional needs or behaviors
- Health or medical concerns
- Your relationship and visits



BRING DOCUMENTS OR PROOF (IF YOU HAVE THEM)

If you have gone to classes, meetings, etc., bring:

- Certificates
- Letters or records
- Notes showing participation



KNOW WHO WILL BE THERE

CFTs may include:

- Your child (if 12+ or appropriate)
- Social worker
- Caregiver or resource parent
- Attorneys (sometimes)
- Additional support you invite

PREPARÁNDOSE PARA LAS REUNIONES CFT

UNA GUÍA PARA PADRES BIOLÓGICOS

COUNTY
of SAN LUIS
OBISPO

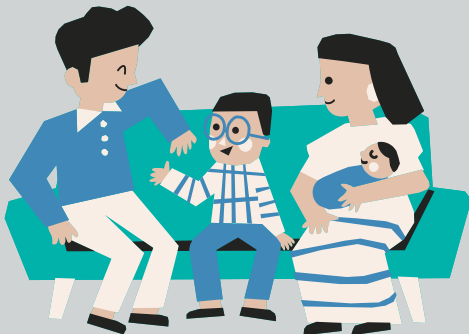
POR QUÉ ES IMPORTANTE PREPARARSE

- Le ayuda a expresar claramente sus necesidades
- Le da más voz en las decisiones
- Genera confianza con su equipo
- Demuestra su compromiso con la reunificación

CÓMO DEFENDERSE MEJOR DURANTE LA REUNIÓN

- Hable sobre lo que su familia necesita
- Manténgase siempre calmado(a) y respetuoso(a)
- Haga preguntas si está confundido(a)
- Comparta sus metas para su familia
- Si algo no está claro, dígalos

Recuerde: Usted es el experto en su propia vida. Su opinión es importante.



PARA RECURSOS ADICIONALES VISITE:
WWW.SLOFOSTERCARE.COM

Su lista de verificación para asistir preparado(a) y con confianza.



SEPA DE QUÉ SE TRATA

- Comuníquese con su trabajador(a) social con anticipación para conocer el objetivo de la reunión
- Haga preguntas si no está seguro(a) sobre algo



ESCRIBA LO QUE QUIERE DECIR

Haga una lista y/o tome notas sobre:

- El progreso que ha logrado
- Servicios que ha completado o necesita
- Cambios o desafíos
- Preguntas o inquietudes
- Qué está funcionando — y qué no



PIENSE EN LAS NECESIDADES DE SU HIJO(A)

Considere:

- Necesidades emocionales o conductas
- Problemas de salud o médicos
- Sus relaciones y visitas



LLEVE DOCUMENTOS O PRUEBAS (SI LOS TIENE)

Si ha asistido a clases, reuniones, etc., lleve:

- Certificados
- Cartas o registros
- Notas que demuestren su participación



SEPA QUIÉN ESTARÁ PRESENTE

Las reuniones CFT pueden incluir:

- Su hijo(a) (si tiene 12 años o más o es apropiado)
- Trabajador(a) social
- Cuidador o padre/madre de recurso
- Abogados (en algunos casos)
- Apoyos adicionales que usted invite