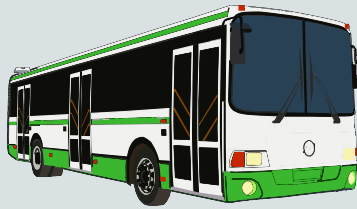


HOW TO ADDRESS BARRIERS TO VISITATION

You are Not Alone: Common Visit Challenges and How to Overcome Them



Transportation Issues

Missed rides, long distances, or lack of personal transportation can make visits hard.

What to do:

- Ask your social worker about assistance with transportation
- Check if a family resource center can assist
- Plan ahead, confirm pickup times, and plan to arrive early



Scheduling Conflicts

Work, treatment, school, or childcare can overlap with visits.

What to do:

- Be honest about your availability
- Request visits during times that work best for you
- Talk to your social worker about adjusting the schedule



Emotional Strain

Anxiety, shame, or conflict can make visits feel overwhelming.

What to do:

- Talk to your social worker about what you're feeling
- Ask your social worker for a referral to a therapist/support group
- Focus on your child's needs — and take it one step at a time



Safety Concerns

The court may limit visits if there are unresolved safety issues.

What to do:

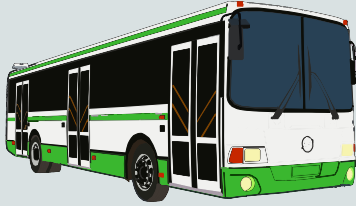
- Follow your case plan and show progress
- Ask how to increase visitation time and/or have less supervision
- Speak with your attorney about next steps

Life happens. What matters most is that you stay in communication, show you care, and keep working toward consistent visits.

FOR ADDITIONAL RESOURCES, VISIT: WWW.SLOFOSTERCARE.COM

CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS PARA LA VISITACIÓN

No está solo/a: desafíos comunes durante las visitas y cómo superarlos



Dificultades de Transporte

Perdiendo transporte, distancias largas o falta de transportacion pueden hacer las visitas dificiles.

Que puede hacer:

- Pregunte a su trabajador/a social sobre ayuda con el transporte
- Verifique si el centro de recursos familiares puede ayudar
- Planifique con anticipación, confirme los horarios de recogida y planee llegar temprano.



Conflictos de Horario

El trabajo, los tratamientos, la escuela o cuidado de niños pueden coincidir con sus visitas.

Que puede hacer:

- Sea honesto de su disponibilidad
- Pida visitas durante los horarios que trabajen mejor para usted
- Hable con su trabajador/a social de ajustar los horarios



Tensión Emocional

La ansiedad, la vergüenza o el conflicto pueden hacer que las visitas se sientan abrumadoras.

Qué hacer:

- Hable con su trabajador/a social sobre cómo se siente
- Pida a su trabajador/a social una referencia a un/a terapeuta o grupo de apoyo
- Concéntrese en las necesidades de su hijo/a y vaya paso a paso



Preocupaciones de Seguridad

El tribunal puede limitar las visitas si existen preocupaciones de seguridad sin resolver.

Qué hacer:

- Siga su plan de caso y demuestre progreso
- Pregunte cómo aumentar el tiempo de visita y/o reducir la supervisión
- Hable con su abogado/a sobre los próximos pasos

La vida pasa. Lo más importante es que se mantenga en comunicación, demuestre que le importa y siga trabajando para lograr visitas constantes.

PARA RECURSOS ADICIONALES , VISITA: WWW.SLOFOSTERCARE.COM